FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR	Versión 3 30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	Barrio o Vereda:LA EUGENIA	DIRECCION : MANZANA JCASA180	FICHA FAMILIAR NUMERO:2024365

V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	03-ago	2024		26	08	2024				

Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:	Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ	Responsable 1: Responsable 2:

Nombre del Jefe del Hogar:MARIA LETICIA OSORIO	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :MARIA LETICIA OSORIO	N° telefono contacto: 3203666048

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia compuesta, conformada por RAMON ANDRES GONZALES OSORIO,CRISTIAN DAVID GONZALES OSORIO, ANDDRES FELIPE GONZALES, SALOME GONZALES PALACIO,y quien recibe la visita es la señora MARIA LETICIA OSORIO, RIOS,no permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la puerta,vivienda propia,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario,con disposicion de residuos adecuados,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, tiene 1 perro vacunado, desparacitado,y esterelizado,con riesgo psicologico bajo porque refieriere que se siente triste porque sus hijos discuten mucho, menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio,refiere que no asistió al odontologo, y no al medico en el ultimo mes,no se a realizado la citologia, no el autoexamen de seno y si la mamografia, con IMCde 25normal,refiere que no realiza ninguna actividad fisica durante la semana, no planifica refiere que consume todo tipo de alimentos, frutas verduras legumbres, lacteos, grasas dulce.	A M x X X	A M B	A M B
2		La visita la recibe la señora María Leticia Osorio indica que vive con Ramon Andrés Gonzales Osorio, Cristian David Gonzales Osorio, Andrés Felipe Gonzales y Salome Palacio. Según lo referido presentan problemas de comunicación asertiva, además se resalta que hay dos adolescentes quienes no tienen normas ni limites claros. Se recomienda: - Importancia de la comunicación asertiva, saber comunicarse y saber escuchar al otro, aceptar las diferentes opiniones de la otra persona. - Solución de conflictos, resaltando que cada persona es importante y se debe escuchar, hablando en un tono de voz moderado, evitar palabras que afecten al otro. - Se recomiendan actividades que fortalezcan los vinculos famiiares. - Normas y limites claras para cada edad de sus hijos. Pautas de crianza respetuosas.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA					
N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		La Señora MARIA LETICIA OSORIO,refiere que no sufre de ninguna patologia,se remite al programa de adulto mayor, salud bucal,y psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B
N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		La señora María Leticia Osorio indica que no sufre de ninguna enfermedad ni sus familiares. Se brinda psicoeducación sobre hábitos de vida saludable, importancia del autocuidado la alimentación y la actividad física. Se recomienda asistir a las valoraciones medicas de forma periódica a fin de prevenir enfermedades. No se evidencia alteración psicológica, se evidencia un entorno familiar seguro. No se evidencia riesgo psicosocial. La usuaria no siguió las recomendaciones dadas en la primer visita. Se brinda educación sobre signos de alarma psicológica: dejar de comer, problemas de sueño, pensamientos o sensación de querer morir, no quererse levantar de la cama por más de tres días.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B

7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión:

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR

Nombre y Apellidos :YERALDID GARCIA GARCIA
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX. ENFERMERA